

EXTERNÍ KROUŽKY
Pohybové kroužky

Název	Termín	Lektor	Anotace/poznámka	Cena za pololetí	Přihlášky
Atletika Dipoli 7-14 let	Pondělí, Středa, Pátek (1-3x týdně) 16-17 hodin (ročníky 2015-2018) 17-18:30 hod (2011-2014)	ASK DIPOLI - Tomáš Vodička	Na atletických trénincích se děti učí běhat, skákat, házet a posilovat - a to vše tréninkovou i zábavnou formou. Rozvíjíme obratnost, rychlost, sílu i koordinaci. Tréninky jsou pestré: hry, překážkové dráhy, štafety, soutěže. Skvělý základ pro jakýkoliv sport v budoucnu. A hlavně přátelské prostředí, kde se děti cítí dobře. První trénink zdarma!	od 1800 Kč/ 1 trénink týdně	https://www.askdipoli.cz/zschyne.html
Sportovní gymnastika-gymnastická školička 4-7 let	úterý + čtvrtek + pátek 15:00 - 16:15	Visualsport - Petr Studénka	Gymnastickou školičku pro školkové děti a pro děti budoucí 1. třídy.	1 trénink týdně: 3000,- Kč 2 tréninky týdně: 5000,- Kč	www.visualsport.cz/krouzky
Rozšířený kroužek gymnastiky 8-13 let	úterý, čtvrtek, pátek 16:00 - 18:00	Visualsport - Petr Studénka	Sportovní gymnastika pro děti od 8 let. S využitím airacku, kladiny, hrazdy, trampolíny, můstku a dalšího.	1 trénink týdně: 3500,- Kč 2 tréninky týdně: 5500,- Kč 3 tréninky týdně: 6500,- Kč	www.visualsport.cz/krouzky
Latinskoamerické tance pro děti od 6 let, Fitstation	pondělí 17-18	Fitstation - Gabriela Rytířová	Latinskoamerické tance pro děti od 6 let, lekce probíhají v tanečním sále ZŠ VIDA	2 600 Kč	https://cjen.fitstation.cz/registration
Gymnastika pro děti od 5 let- Fitstation	pondělí 18-19	Fitstation - Gabriela Rytířová	Gymnastika pro děti od 5 let, lekce probíhají v tanečním sále ZŠ VIDA	2 600 Kč	https://cjen.fitstation.cz/registration
Aerobik s gymnastikou pro děti od 5 let- Fitstation	úterý 15-16	Fitstation - Gabriela Rytířová	Aerobik s gymnastikou pro děti od 5 let	2 600 Kč	https://cjen.fitstation.cz/registration
Gymnastika začátečníci/ pro děti 5-7let- Fitstation	středa 17-18	Fitstation - Gabriela Rytířová	Gymnastika pro začátečníky a děti 5-7 let	2 600 Kč	https://cjen.fitstation.cz/registration
Gymnastika pokročilí/ pro děti 8+ let- Fitstation	středa 18-19	Fitstation - Gabriela Rytířová	Gymnastika pro pokročilé a děti 8+	2 600 Kč	https://cjen.fitstation.cz/registration
TeamGym od 5 let	pondělí, středa 17-18 mladší/začátečníci, 18- 19:30 starší/pokročilí	David Potužník	Týmová gymnastika pro kluky i holky: Hlavní náplní je akrobacie a skoky z malé trampolíny. Chcete děti naučit základům sportovního pohybu? Dejte je k nám na gymnastiku. Naučí se běhat, skákat, získají sílu a pružnost.		www.tjhostivice.cz/teamgym/
Parkour BigAir od 6 do 14 let	úterý 17:30-18:30	Parkour BigAir Jiří Kornhäuser	v parkurových školách Big Air se učíme základy ale i pokročilé prvky parkouru. "Chceš se naučit backo? Přijď se podívat k nám!" Připravíme tě na překonávání překážek jak fyzicky tak mentálně.	3 490 Kč	https://www.conybigair.com/
PARKOUR4FUN 6-14 let	pátek 15-17	Michal Mihula	Náš parkour je primárně o bezpečnosti, až potom o zábavě!! Trenér Michal je kromě trenéra parkouru a gymnastiky i trenér juda a nejdříve naučí děti řádně padat a pak hned skákat. Ne opačně:).	2 950 Kč	https://www.judo4fun.com/mista/chyne-hostivice
JUDO4FUN 6-15 let	čtvrtek 15-18	Radek Pilař	učíme tradiční judo, ve stylu 4fun - hrou. Zaměřujeme se na všestrannost, pilíře jsou gymnastika, atletika, praktická sebeobrana a velký důraz klademe na disciplínu	2 950 Kč	https://www.judo4fun.com/mista/chyne-hostivice
Atletika4Fun 6-15 let	úterý 15:30-17:30, čtvrtek 16-18	Mgr. Pavlíček(T2), Ing.Porubová(T3)	Základní atletické disciplíny - skoky, hody, sprinty, překážky, štafety, a spoustu dalšího, včetně her.	2 950 Kč	https://www.judo4fun.com/mista/chyne-hostivice
Rytmika 6-10 let	úterý 16:30-17:30	Dana Hejtmanová	Zaměřeni na základní gymnastické průpravy(strečink, šňůry, kotouly, hvězdy atp.). Velká část hodiny je zaměřena na taneční průpravu, rytmus, hudbu, choreografii. Vhodné primárně pro děvčata.	2 950 Kč	https://www.judo4fun.com/mista/chyne-hostivice

Beechamps 1.-3.třída+předškoláci	sředa 15-16	Matěj Stůj	Kroužek kombinuje zábavné hry, cvičení a aktivity, které podporují zdravý vývoj, spolupráci a sebedůvěru dětí.	3 290 Kč	https://beechamps.cz/
Fotbal FC Bohemians 4-10 let	po+st 16-17	Jaroslav Kuchař	Fotbal pro děti od 4 do 10 let. Nábor dětí 1.9.2025 15:00 na fotbalovém hřišti ZŠ VIDA. První trénink 15.9.2025, září zdarma.	4 500 Kč	fcchyne.cz
Fotbal FC Chýně od 11 let	čtvrtek 17-18	Jaroslav Kuchař	Fotbal pro děti od 11 let.Nábor dětí 1.9.2025 15:00 na fotbalovém hřišti ZŠ VIDA. První trénink 15.9.2025, září zdarma.	3 000 Kč	fcchyne.cz
Florbal 1.-5. třída	čtvrtek 15-16	Vladimír Jambor	Pojď hrát florbal, staň se Tygrem 🐯 Cílem florbalového kroužku je v dětech budovat smysl pro týmovou spolupráci, rozvíjení a osvojení pohybových vzorců, a koordinace formou her. Chceme v dětech probudit radost z pohybu, který si ponese po zbytek svého života.	2 250 Kč	https://www.praguetigers.cz/krouzky
Basketball 1.-3. třída	po, st 15-16	Hana Šmídková	BA SPARTA PRAHA - sportovní středisko mládeže ČR otevírá ve spolupráci se ZŠ VIDA basketbalový kroužek, který je určen dívkám i chlapcům. Tréninky budou vedené kvalifikovanými trenéry. První trénink 24.9.2025	2 300 Kč	organizace.basparta@gmail.com
Míčové hry Lvičata 1.-3. třída	pondělí 15-16	Daniel Kuchválek	Základy míčových her jako je házená, basketbal, voljebal, vybíjená, fotbal atd.	1 200 Kč	www.lionshandball.cz
Street dance BDS Academy od 6 let	pondělí, středa 15-17	František Bodnár	Kurz je vhodný pro všechny začátečníky nebo pro ty, kteří chtějí tančit jen pro radost. Na tomto kurzu Vaše děti získají dobrý základ pohybu a street dance techniky.	4 200 Kč	https://www.bdsacademy.cz/
MiniAtletičtí (4) 5-8 let	pondělí 15-16	Olga Tenkrátová	Tréninky založené na herním principu základy atletiky včetně motivačních prvků	3 150 Kč	activevibeacademy@gmail.com
Tančíme jinak, tančíme po svém!	čtvrtek 16:30	Romana Lisnerová	"Taneční škola AKCENT přijímá nové děti / dospělá do svého souboru. Rozvíjíme taneční a hudební citění, podporujeme kreativitu. Vedeme tanečnice a tanečníky ke správnému držení těla i k vyjadřování se prostřednictvím pohybu. Rozvíjíme osobnost po stránce taneční, hudební i sociální. Zaměřujeme se na scénický tanec, přičemž vycházíme z přirozenosti a krásy pohybu. To všechno zasazujeme do kontextu současného pojetí tanečního umění. V našem souboru jsou tanečnice a tanečníci od 6 až do 25 let. Přihlášky do 5.9.	2 800 Kč	Přihlášky pošlete do 5.9.2025 lisnerova@post.cz

Vzdělávací kroužky

Název	Termín	Lektor	Anotace/poznámka	Cena za pololetí	Přihlášky
Zábavná angličtina s Edukidz	pondělí 15:00-15:45	Edukidz- Ivana Hadek Lovasová	Zábavná angličtina s eduKidz.cz – celá lekce probíhá v angličtině, kterou děti přirozeně používají při hrách, tvoření i běžné komunikaci. Mluví, hrají si a tvoří v angličtině – bez tlaku, bez ostychu, s radostí.	3 360 Kč	https://www.edukidz.cz/
Robotika pro děti 1 (1.-2. třída)	čtvrtek 13:30-15:00	Robokids	Vpůjeme do světa robotiky a programování za pomoci stavebnice Lego Education WeDo 2.0. Pomocí této stavebnice se postupně naučíme zkonstruovat různé roboty a následně je probudit k životu, vytvořením programu v jednoduchém grafickém blokovém prostředí. Na každé lekci se budeme věnovat projektu na jedno z témat v oblasti fyziky, mechaniky, chemie nebo biologie. V rámci každého projektu postavíme jednoho robota, ale také si pustíme uvidí video, zodpovíme si několik otázek a budeme diskutovat o daném tématu. Po sestavení robota provedeme naprogramování a následně provedeme různé úpravy, vylepšení, anebo pokoříme různé výzvy v rámci bonusových úkolů.	3 500 Kč	https://www.robokids.cz/jak-se-prihlasit/
Robotika pro děti 1 (3.-4. třída + absolventi R1)	čtvrtek 15:05-16:20	Robokids		3 500 Kč	https://www.robokids.cz/jak-se-prihlasit/

Robotika pro děti 3 (5.-6. třída + absolventi R2)	čtvrtek 16:30-17:45	Robokids	Kroužek Robotiky pro děti 3 je určený pro absolventy předchozích kurzů, anebo starší zájemce (4. a 5. třída). Na lekcích budeme pracovat s pokročilou stavebnicí Lego Education Spike PRIME, která nám rozšíří možnosti nejen v rámci konstruování, ale také programování robotů. V rámci jednotlivých projektů budeme nejen stavět roboty, ale také odhalovat různé nástrahy, které nám budou stát v cestě před probuzením robota k životu. Naučíme se vyhledat problémy a zjistíme, jaké mají řešení, které následně aplikujeme a zajistíme, aby robot fungoval správně. Programovat budeme v blokovém jazyce SCRATCH, který dětem pomůže ještě více porozumět a rozvinout znalosti programování, které mohou využít v budoucnu.	3 500 Kč	https://www.robokids.cz/jak-se-prihlasi/
Malý průzkumník	úterý 14-16	Ekodomov	Lektor nás vyzvedne jednou týdně přímo v družině, a pak máme dvě hodiny na výpravu. Společně venku objevujeme rostliny, zvířata a kameny, společně zažíváme proměny počasí a ročních období. Protože je nás jen osm, stihneme se během roku dobře poznat a sprátelit. Začínáme v říjnu	zdarma	https://malypruzkumnikprirody.cz/

Umělecké kroužky, vaření

Název	Termín	Lektor	Anotace/poznámka	Cena za pololetí	Přihlášky
VÝTVORKA- výtvarná a tvořivá dílna 3. třída a starší	čtvrtek 15-16:30	Júlia Harachová	Výtvarná je výtvarný kroužek kde budou mít děti možnost tvořit rozmanitými výtvarnými technikami i pracovat s keramickou hlinou. Vyzkouší si modelovanou keramiku – od tvarování přes zdobení až po glazování a výpal. Kromě práce s hlinou se budeme věnovat také kombinované malbě, linorytu, různým druhům tisku a základům kresby. 15 lekcí	2 500 Kč	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqAoTwu2mJBkXsqJPLkwb15BbjGorxhG2WubOd_9OIkSgt4A/viewform
Keramika pro dospělé	úterý, středa 18-20	Júlia Harachová	Keramický kroužek pro dospělé.	2 500 Kč	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqAoTwu2mJBkXsqJPLkwb15BbjGorxhG2WubOd_9OIkSgt4A/viewform
Malba s radostí 1.-3. třída	pondělí 15-16	Ing. arch. Simona Kubásková	malba akrylem na plátno - prožitek - radost - abstrakce - moderní techniky. Začátek kurzu říjen 2025.	4 200 Kč	https://www.ateliersimonaah.cz/kurzy-abstraktni-malby/
Malba s radostí od 4. třídy	pondělí 16:30-17:30	Ing. arch. Simona Kubásková	malba akrylem na plátno - prožitek - radost - abstrakce - moderní techniky. Začátek kurzu říjen 2025.	4 200 Kč	https://www.ateliersimonaah.cz/kurzy-abstraktni-malby/
Kreativní tvoření pro malé 1.-3. třída	středa 15-16	Edita Vlková	Kreativní tvoření z různých materiálů. 15 lekcí za pololetí. První lekce 1.10.2025	2 025 Kč	vlkovaedita@seznam.cz
Vaření hravě zdravě	pondělí 15-16		Na kroužku se naši malí kuchtíci seznámí s bezpečným používáním běžných kuchyňských potřeb, učí se pracovat s receptem a pochopit pracovní postup. Na každé lekci je čeká nový recept a společně si připraví chutný jednoduchý pokrm. Nedílnou součástí kroužku je také závěrečný úklid kuchyně. Při vaření děti spolupracují ve skupinkách, společně se dozví o zdraví prospěšných potravinách, učí se neplýtvat a seznámí se s tím, jak jídlo zdobit a servírovat. O dokončený pokrm se děti dělí ve skupince, vzájemně oceňují svou práci, občas donesou domů malou ochutnávku svého kuchařského umění. Naučí se, jak obměnit klasický recept, aby byl zdravější a stále chutný. Na konci školního roku zvládnou samy uvařit jednoduché recepty.	2 400 Kč	https://www.krouzky.cz/krouzky/

Pro dospělé

Název	Termín	Lektor	Anotace/poznámka	Cena za pololetí	Přihlášky
Taneční improvizace	úterý 17:30-19:00	Petra Hončíková	Tanec přirozeně podporuje radost a pohodu – pohyb v rytmu hudby stimuluje endorfiny a dopamin, zlepšuje náladu a psychickou stabilitu. Zároveň aktivuje neuroplasticitu mozku, což nám pomáhá učit se nové věci, tvořit a objevovat nové způsoby pohybu i vyjadřování.		phoncikova@gmail.com

Čchi kung	úterý 19-20	Petra Hončíková	Na lekcích nejprve hravou formou uvolňujeme napětí v těle, a pak se učíme sestavy čchi kungu. Součástí hodin jsou i jemné masážní techniky a ACU body pro podporu těla i mysli. V naší WhatsApp skupině navíc najdete krátká videa a texty, které Vám pomohou procvičovat i doma.		phoncikova@gmail.com
Lekce Barre	středa 19-20	Jitka Jelínková	Jemná, ale účinná lekce inspirovaná baletem, jógou a pilates		jelinkovajitka77@seznam.cz
Pilates	pátek 17-18	Anna Feřteková	Lekce pilates		anna.fertekova13@gmail.com
Jóga	pátek 18-19	Jitka Jelínková	Lekce jógy		anna.fertekova13@gmail.com